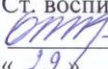


«Согласовано»
Ст. воспитатель МБДОУ №37
 О.Л. Кирьянова
« 29 » 08 2023 года

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 37
 Н.В. Ходаковская
« 29 » 08 2023 года



**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Авзаловой Диляры Рафкатовны

на 2023 – 2024 учебный год

г. Набережные Челны
2023 год

Цель: продолжить работу по созданию условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи для работы с детьми:

- 1)Обучающие: способствовать получению элементарных знаний о своём организме, способах укрепления собственного здоровья;
- 2)Оздоровительные: приобщать детей к здоровому образу жизни, способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;
- 3)Развивающие: содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, силы и выносливости)
- 4)Воспитание доброжелательного отношения, чувства симпатии у детей друг к другу.

Задача для работы с педагогами:

1. Развивать профессиональные способности педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействовать с семьями воспитанников в формировании активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Музыкально-спортивный праздник ко дню знаний «Путешествие в страну знаний с АБВГДЕЙКОЙ»	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели ст., подг. групп Муз. руководитель
2.	«Осеннее путешествие с Витаминкой в страну здоровья» (досуг)	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели ср., ст., подг. групп.
3.	«Мамочка спортивная моя» (досуг)	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели ср.,ст, подг. групп
4.	Физкультурное развлечение: 1.«Зимние старты» 2.Поход в парк «Зимняя прогулка»	декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели ср. и ст.,подг. групп
5.	Спортивное развлечение «Малые Зимние Олимпийские игры»	январь	Инструктор по ФК, Воспитатели ст., подг. групп
6.	Физкультурно - музыкальный досуг: «День защитника Отечества»	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели ст., подг. групп Муз. руководитель
5.	Музыкально-физкультурный досуг «Весна пришла – весне дорогу!»	март	Инструктор по ФК, Воспитатели ср, ст., подг. групп Муз. руководитель
6.	Татарский народный праздник «Науруз»	март	Воспитатель по обучению тат.яз. Галиева З.М. Инструктор по ФК, Муз. руководитель Воспитатели ср, ст., подг. групп
7.	Праздник, посвящённый Дню космонавтики «Будущие космонавты»	апрель	Инструктор по ФК, Муз.рук. Воспитатели ср, ст, подг. групп

8.	Экологический праздник «Путешествие с Эколятами по лесным тропинкам»	апрель	Инструктор по ФК, Муз.рук. Воспитатели ср, ст, подг. Групп Муз. руководитель
9.	Весенние старты «Школа мяча»	май	Инструктор по ФК, Воспитатели ср., ст. групп
II.	Дни здоровья - старшие группы - средние группы - подготовительные группы	ноябрь январь март	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Муз. руководитель
III.	Диагностика детей по физическому развитию. Обследование физического состояния, каждого ребенка ДОУ	сентябрь- октябрь; апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
IV.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года	Инструктор по ФК
V.	1.Утренняя гимнастика 2.Проведение ОД «Физическая культура»	ежедневно занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ: -педсовет №1 – тема выступления «Ознакомление с планом работы инструктора по физической культуре на новый учебный год» - педсовет № 5 - тема выступления: «Аналитический отчёт о проделанной работе за год»	сентябрь май	Инструктор по ФК Инструктор по ФК
2.	Ознакомление педагогов с результатами диагностики физической подготовленности детей; Разработка сценариев для проведения физкультурных развлечений; Составление карточек подвижных и малоподвижных игр на прогулке; Мастер-класс «Будем играть –	Октябрь, Май; Сентябрь; Октябрь; Январь	Инструктор по физической культуре

	здоровье укреплять»		
3.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	В течение года.	Инструктор по ФК
4.	Консультации: - «Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами ДОУ по вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей» - Разработка информационных буклетов о здоровом образе жизни -	октябрь Октябрь-Ноябрь	Инструктор по ФК
5.	Информация на стенд: - «О здоровье всерьёз» - «Упражнения для развития мелкой моторики» - «Развитие двигательных умений и навыков у дошкольников через подвижные игры» - «Известно каждому на свете должны здоровыми быть дети» «Наши друзья – витамины» «Правила здорового образа жизни»	октябрь ноябрь январь февраль март апрель	Инструктор по ФК
6.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - настольный теннис - шахматы - лыжня Татарстана - плавание	сентябрь ноябрь январь февраль март	Инструктор по ФК Председатель профкома
7.	Клуб выходного дня (выезды на природу)	Раз в квартал	Инструктор по ФК
Работа с родителями			
1.	Консультации на тему: - Индивидуальные, по итогам мониторинга детей на начало учебного года. - «Роль семьи в воспитании	октябрь ноябрь	Инструктор по ФК

	<p>здорового образа жизни ребёнка»</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Совместные занятия физкультурой детей и родителей» - «Подвижные игры на свежем воздухе в зимний период» - «Домашний стадион» -«Движение – основа здоровья» -«Здоровые стопы» - Индивидуальные, на конец учебного года 	<p>декабрь</p> <p>январь</p> <p>февраль</p> <p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	
2.	Консультирование по запросам и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
3.	<p><u>Информация на стенды:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Как заинтересовать ребёнка занятиями физкультурой; -Если хочешь быть здоров – закаляйся!; -Физическое развитие детей (по возрастам); -Весёлая физкультура в семье; -Значение игр и игр-упражнений с мячом во всестороннем развитии ребёнка; -Летний отдых и оздоровление детей. 	<p>сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>декабрь</p> <p>февраль</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	Инструктор по ФК
4.	<p>Открытые итоговые ООД по физической культуре:</p> <ul style="list-style-type: none"> - средние группы - старшие группы - подготовительные группы 	<p>март</p> <p>апрель</p> <p>май</p>	Инструктор по ФК
5.	<p>Совместные праздники с родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> - День мам - 8 марта - 23 февраля <p>Фотовыставки;</p> <p>Выставки совместных детских рисунков на спортивную тему</p>	<p>ноябрь</p> <p>март</p> <p>февраль</p> <p>В течении года</p>	<p>Инструктор по ФК</p> <p>Воспитатели групп</p> <p>Муз. Руководитель</p> <p>Инструктор по ФК</p> <p>Воспитатели групп</p>
Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана	октябрь	Инструктор по ФК

	индивидуальной коррекционной работы		
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов.	раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий»	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования	в течение года	Инструктор по ФК
Преимущества со школой			
1.	Экскурсия в спортивный зал школы №18	сентябрь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп
2.	День здоровья. Спортивное мероприятие совместно с учениками 1 классов СОШ № 18.	январь	Инструктор по ФК Учителя по ФК СОШ
3.	«Лыжный марафон!» - спортивное развлечение подготовительных групп ДОУ и учеников 1 класса СОШ № 18	февраль	Инструктор по ФК Воспитатель Учитель по ФК СОШ, учитель 1 класса.
4.	Совместное проведение досуга по ПДД «Наш друг и помощник Светофор»	апрель	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
5.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 18» «Весёлые старты»	май	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса

Прошнуровано пронумеровано
и скреплено печатью

7 листов

Заведующий
«Детский сад №37 «Малыш»

Н.В. Холаковская

«Малыш»

